



GRANOLA

400 g Haferflocken
100 g Nüsse, gehackt
50 g Sonnenblumenkerne
50 g Kürbiskerne
50 g Leinsamen
100 g Kokosraspeln
100 g brauner Zucker'

150 ml Wasser
150 ml Sonnenblumenöl
½ TL Vanille Essenz
½ TL Salz

Die ersten sieben Zutaten zusammen in einer großen Schüssel miteinander vermengen. Wasser, Öl, Vanille und Salz mit einem Gabel verrühren und zu den anderen Zutaten hinzufügen und gut vermischen. Auf einem Backblech verteilen und im Ofen bei 190°C etwa 30 Minuten lang goldgelb backen. Das werdende Granola im Laufe der Backzeit mehrmals umrühren. Abkühlen lassen und in einem luftdichten Behälter aufbewahren.

